

Artigo 1º

1. Podem participar na Ginástica Sénior os munícipes residentes no Concelho de Olhão, com idade igual ou superior a 55 anos;
2. Poderão ser abertas exceções a munícipes com idade inferior a 55 anos, mediante a apresentação de requerimento dirigido ao Sr. Presidente apresentando motivos atendíveis (ex. problemas de saúde), ficando sujeitos a avaliação e possível autorização;
3. As inscrições são efetuadas no balcão único (dias úteis das 9h às 16h) ou nas juntas de freguesia;
4. No ato da inscrição é obrigatório apresentar o cartão de cidadão, ou o cartão de contribuinte ;
5. Esta atividade promovida pelo Município de Olhão é gratuita.

Artigo 2º

1. As classes têm um limite máximo de alunos, que varia de acordo com a capacidade das salas/pavilhões;
2. O utente só pode começar as aulas depois de ser contactado pelo serviço de atividade física e desportiva;
3. Tem prioridade de inscrição o cônjuge de um aluno que já esteja inscrito na classe.

Artigo 3º

1. Os utilizadores com uma assiduidade inferior a 75% das aulas mensais ou que faltem a mais de 3 aulas sucessivas sem aviso prévio e não apresentem justificação, serão excluídos das classes, a sua vaga será ocupada pelo 1º inscrito em lista de espera;
2. Com a apresentação de atestado médico a vaga será mantida durante o período máximo de 30 dias, após este período se o utente não poder regressar à classe, a vaga será ocupada pelo 1º inscrito em lista de espera, salvo em situações devidamente fundamentadas, a avaliar, caso a caso, pelo serviços de atividade física e desportiva.

Artigo 4º

1. Os participantes devem levar equipamento adequado à prática desportiva: t-shirt, calças/calção de algodão, ténis, colchão de ginástica e garrafa de água;
2. As aulas têm duração de 45 minutos.

Artigo 5º

1. Para o esclarecimento de qualquer dúvida deverá contactar o serviço de atividade física e desportiva, através do telef. 289 700 124 ou 913 833 139, durante o horário de expediente (09h00 – 12h30 e 14h00– 17h00), ou por email (desporto@cm-olhao.pt).